

ジュニアスクール(長期コース)

『目的』

水泳を手段として、水泳技術と精神面を視野に入れた指導を心がけます。「やらされている」ではなく、レクリエーションなどを通じて「自分からやる」という自発性を養います。

『対象』 満5才から小学校6年生

『レッスン日』

クラス	日 時	
ジュニア1	火曜日16:10~17:10 水曜日16:10~17:10 木曜日16:10~17:10 金曜日17:10~18:10	(泳力目標) クロール25M
ジュニア2	火曜日17:10~18:10 水曜日17:10~18:10 木曜日17:10~18:10	(泳力目標) 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M・・・選択制
ジュニア3	火曜日17:10~18:10 水曜日17:10~18:10 木曜日17:10~18:10	(泳力目標) 4泳法のレベルアップ

『月会費』 4,200円(月4回レッスン)

『レッスン内容』

0

5

45

55

挨拶 シャワー	練 習	レクリエーション	シャワー
------------	--------	----------	------

練習・泳力認定

泳力・泳法別の指導です。
泳力認定は6月・9月・12月・3月の年4回です。



着衣水泳

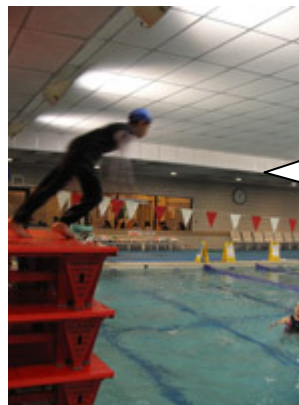
着衣水泳・ボールゲーム(水球)は共に年2回の実施です。



お腹にペットボトルを入れて、助けを待とう。



いろいろな向きで、水に落ちても、あわてないように！！



高いところから落ちてみよう



流れる水の中を歩いてみよう