

2ヵ月限定

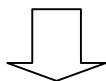
ダイエット&メタボ撲滅

健康づくりチャレンジ会員募集中!

健康運動指導士と相談して2ヵ月後のダイエット目標を決めます。
来場できる回数や生活状況に合わせ、ダイエット計画をプランニングいたします。
自分の都合の良い時間に来て、運動するだけで自分のペースでOKです!

初回 体組成分析他・カウンセリング

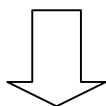
2回目 個別プログラムの作成・案内



マイペースで運動!

1ヵ月チェック後

機能的な変化がでできますよ!

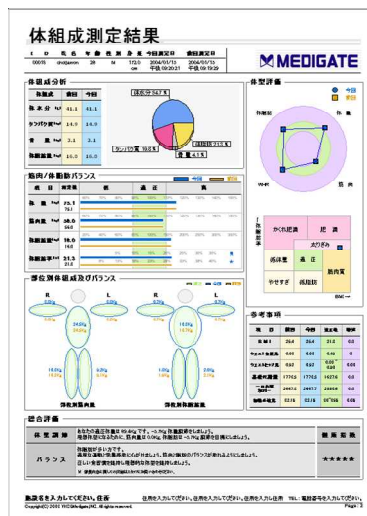


マイペースで運動!

2ヵ月チェック後

形態的な変化がでますよ!

2ヵ月間の効果を数値で評価いたします。



- 料金 15,500円(体成分測定およびプログラム作成、運動指導料含む)
- 期間 申込み日から2ヵ月間
- 受付 電話にて受付
- *対象 16歳以上で主にダイエットを必要とする方
- *特典
・正規会員への入会登録料が無料となります。
・期間中はすべての施設が利用できます。



厚生労働大臣認定 健康増進施設

前橋テルサフィットネスクラブ

前橋市千代田町2-5-1 TEL 027-231-3943

営業時間 火~土曜日10:00~21:50 日・祝日10:00~18:00

休場日 毎週月曜日